

Grade de Horários Infantil & Pilates

Foquinha

Segunda e Quarta

MANHÃ	TARDE
08:30	14:00
09:30	15:30
10:00	16:00
10:30	16:30
11:00	17:00
	17:30
	17:45
	18:30

Terça e Quinta

MANHÃ	TARDE
08:00	14:00
08:30	15:00
09:00	15:30
09:30	16:00
10:30	16:30
11:00	17:00
	17:30
	18:00
	18:30

Tartaruga Marinha

Segunda e Quarta

MANHÃ	TARDE
09:30	16:30
10:30	17:00
	18:00

Terça e Quinta

MANHÃ	TARDE
08:00	16:00
10:00	17:00
10:30	19:00

Cavalo Marinho

Segunda e Quarta

MANHÃ	TARDE
08:30	14:00
09:00	15:15
10:00	15:30
10:30	16:00
11:00	16:30
	17:00
	17:30
	18:00

Terça e Quinta

MANHÃ	TARDE
08:30	14:00
09:00	15:30
09:30	16:00
10:00	16:30
11:00	17:00
	17:30
	18:00
	18:30

Tubarão

Segunda e Quarta

MANHÃ	TARDE
08:30	15:30
10:00	16:15
	17:00
	18:15

Terça e Quinta

MANHÃ	TARDE
10:00	14:45
10:45	15:30
	16:15
	17:00
	17:45

Paulistinha

Segunda e Quarta

MANHÃ	TARDE
09:15	—

Terça e Quinta

MANHÃ	TARDE
09:15	14:00

Golfinho

Segunda e Quarta

MANHÃ	TARDE
08:45	14:00
09:15	15:30
10:30	16:15
	17:00
	17:45

Terça e Quinta

MANHÃ	TARDE
08:30	14:00
09:15	15:15
10:00	15:30
10:45	16:15
	17:00
	17:30
	18:00

Pilates

2ª à 6ª - 07:00 às 20:00

- Mediante agendamento
- Limite 3 alunos por turma

Agende aula exclusiva com Personal Pilates

Hidro Gestante

2ª à 4ª - 18:30 às 20:00

3ª à 5ª - 19:00 às 20:30

- 30 minutos Solo + 1 hora Água

Aos Sábados: 08:30 às 10:00



Academia Manoel dos Santos
Natação & Fitness



Nada melhor
www.manoeldossantos.com.br